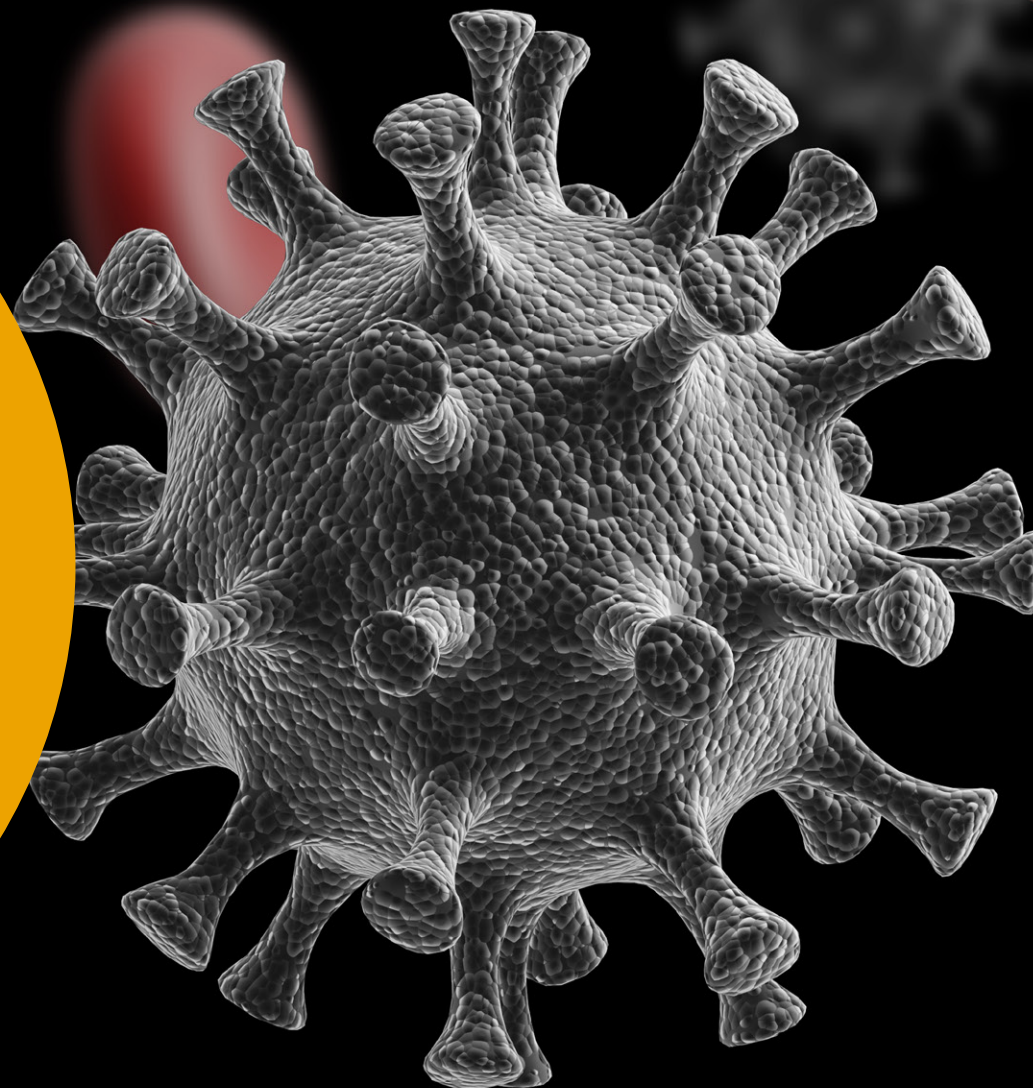


# Infeções **Sexualmente** Transmissíveis



## O que significa IST's?

As infecções sexualmente transmissíveis (IST) são infecções causadas por vírus, bactérias ou outros micróbios que se transmitem, principalmente, através das relações sexuais sem o uso de preservativo com uma pessoa que esteja infectada, podendo acontecer, ainda, da mãe para a criança durante a gestação, o parto ou a amamentação.



A woman in a white tank top and shorts is shown from the waist up. She is holding a magnifying glass over her waist area. On her right arm, there is a blue dotted pattern that resembles a virus or a cluster of cells. The background is a plain, light-colored wall. On the left side, there is a pink circular graphic element. On the right side, there are four white downward-pointing triangles. At the bottom, there are several white navigation icons: a play button, a right arrow, a left arrow, a right arrow, a left arrow, and a right arrow. In the bottom right corner, there is a small circular logo with a stylized 'Q' and a magnifying glass.

## Como se manifestam?

As IST's podem se manifestar por meio de feridas, corrimentos e verrugas anogenitais, entre outros possíveis sintomas, como dor pélvica, ardência ao urinar, lesões de pele e aumento de ínguas.



## Alguns exemplos de IST

- Herpes genital
- Sífilis
- Gonorreia
- Tricomoníase
- Infecção pelo HIV
- Infecção pelo Papilomavírus Humano (HPV)
- Hepatites virais B e C



## Como detectar precocemente?

O corpo deve ser observado durante a higiene pessoal, o que pode ajudar a identificar uma IST no estágio inicial. Sempre que se perceber algum sinal ou algum sintoma, deve-se procurar o serviço de saúde. Na unidade, será possível realizar testes rápidos, com a garantia do sigilo e direcionamento adequado.

Tão importante quanto diagnosticar e tratar o mais precocemente possível os portadores sintomáticos é realizar a detecção dos portadores assintomáticos, por isso é importante visitar frequentemente o médico e monitorar os fatores de risco.





## O que é o HIV?

HIV é a sigla em inglês do vírus da imunodeficiência humana. Causador da aids, ataca o sistema imunológico, responsável por defender o organismo de doenças. As células mais atingidas são os linfócitos T CD4+. E é alterando o DNA dessa célula que o HIV faz cópias de si mesmo. Depois de se multiplicar, rompe os linfócitos em busca de outros para continuar a infecção.





## Qual a diferença entre HIV e AIDS?

Uma pessoa, após ter sido infectada pelo vírus HIV, pode permanecer muitos anos sem desenvolver nenhum sintoma. Nesse caso, dizemos que ela está vivendo com HIV.

A AIDS é o estágio mais avançado da infecção pelo HIV e surge quando a pessoa apresenta infecções oportunistas (que se aproveitam da fraqueza do organismo, como tuberculose e pneumonia) devido à baixa imunidade ocasionada pelo vírus.



## Como é feito o diagnóstico de HIV/Aids?

Conhecer o quanto antes a sorologia positiva para o HIV aumenta muito a expectativa de vida de uma pessoa que vive com o vírus. Quem se testa com regularidade, busca tratamento no tempo certo e segue as recomendações da equipe de saúde ganha muito em qualidade de vida.

Por isso, se você passou por uma situação de risco, faça o teste anti-HIV. O diagnóstico da infecção pelo HIV é feito a partir da coleta de sangue ou por fluido oral. No Brasil, temos os exames laboratoriais e os testes rápidos, que detectam os anticorpos contra o HIV em cerca de 30 minutos.





Como essas  
doenças  
**podem  
ser evitadas?**



A melhor forma de se prevenir é utilizando corretamente a camisinha feminina ou masculina em todas as relações. Gestantes que vivem com IST's precisam tomar certos cuidados para não transmitirem o vírus para os filhos.

O tratamento é essencial, pois evita que o vírus seja transmitido para outras pessoas. Por isso, faça seu teste.





**Você é o**  
**responsável**  
**pela sua saúde!**

